



# SPACE – Seniors Perceive A Common Europe

*Selbstbestimmtes Verbraucherverhalten:*

*Traditionen zu kostengünstiger Freizeitgestaltung und Konsum*

Im Juni 2024 traf sich eine Gruppe von rund 20 Seniorinnen und Senioren in Stockholm zu ihrem vierten europäischen Austausch im Rahmen des Projekts SPACE. Die Teilnehmenden aus Bulgarien, Deutschland, Italien, Spanien und Schweden präsentierten ihre selbst erstellten Präsentationen zu Traditionen und kulturellem Erbe im Hinblick auf ein selbstbestimmtes Verbraucherverhalten. Die Teilnehmenden aus Deutschland sprachen zum Beispiel über erschwingliche Freizeitaktivitäten wie etwa eine Fahrradtour. Diese Tour hatten sie in der Grenzregion zwischen Deutschland und der Tschechischen Republik unternommen und dabei mehr über europäische Kultur und Geschichte erfahren.



In Stockholm besuchte die Gruppe ein Viertel, in dem viele ältere Menschen leben, da es spezielle Häuser bietet, in denen nur diese Altersgruppe leben darf. Im Vergleich zu diesem modernen Ansatz erlebten die Teilnehmenden bei einem Besuch des ältesten Freilichtmuseums der Welt "Skansen" die traditionelle Lebensweise der Schweden in den vergangenen Jahrhunderten.

Die europäischen Gäste hatten die Möglichkeit, historische Häuser zu erkunden und Menschen zu treffen, die ihnen Sitten, Gebräuche und das Alltagsleben in früheren Zeiten erklärten.

Für junge Menschen ist es üblich, im Ausland zu arbeiten und zu studieren. Gibt es aber auch für ältere Menschen die Möglichkeit im europäischen Ausland zu lernen? Die Antwort lautet "Ja"! Das Projekt SPACE bietet Veranstaltungen für ältere Menschen zu Lebenskompetenzen wie Ernährung, Gesundheit, Haushalt, selbstbestimmtem Verbraucherverhalten und Umweltverhalten. In jedem Bereich besteht die Aufgabe der Teilnehmenden darin, für ihre Region typische Traditionen und Anwendungsbeispiele zu finden und zu beschreiben. Zu jedem Thema drehen sie Videos in ihren eigenen Ländern und reisen ins Ausland, um sie vor anderen Senioren und Seniorinnen aus Europa zu präsentieren und Unterschiede bzw. Gemeinsamkeiten mit anderen Ländern zu diskutieren.

Das Thema der nächsten Empowerment-Kurse ist "Umweltverhalten".

In Deutschland werden sie zwischen Juni und September 2024 in Cham stattfinden.

## Wer kann teilnehmen?

Alle Seniorinnen und Senioren (60+), die traditionelle Bräuche, Tipps und Tricks aus der Vergangenheit kennen, sind herzlich zur Teilnahme eingeladen. "In Vielfalt geeint" ist das Motto der Europäischen Union, die lebenslanges Lernen für alle Menschen in Europa fördert. Lebenslanges Lernen bedeutet, sich mit den verändernden Bedingungen im eigenen Lebensbereich auseinanderzusetzen, neugierig und aktiv zu bleiben, um das persönliche und gesellschaftliche Umfeld mitzugestalten. Diese Chance bietet sich älteren Menschen in unserer Region mit dem Projekt SPACE (2022-1-DE02-KA220-ADU-000088807).

Von der Europäischen Union finanziert. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch ausschließlich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht zwingend die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können dafür verantwortlich gemacht werden.

## Projektpartner



Volkshochschule im  
Landkreis Cham e.V.



Fondatsiya na  
biznesa za  
obrazovani



Instituto para el  
Fomento del  
Desarrollo y la  
Formación SL



Elderberry AB



EduVita APS



### Kontakt:

Volkshochschule  
im Landkreis Cham e.V.  
Pfarrer-Seidl-Str. 1  
93413 Cham  
+49 9971 8501-97  
projects@vhs-cham.de



Co-funded by  
the European Union