

# FEST DER KULTUREN



Samstag, 27.07.2024

Volkshochschule im Landkreis Cham e.V.  
Pfarrer-Seidl-Straße 1, Cham

Foto-Box

Internationales  
Buffet

## BÜHNENPROGRAMM

- 14.00 Uhr** **Herzlich willkommen:**  
Mehrsprachige Begrüßung und  
Vorstellung des VHS-Quiz
- 15.00 Uhr** **Kinder und Jugendliche  
auf der Bühne:**  
Ballett, Modern Dance  
und Street Dance
- 16.00 Uhr** **Europa durch die Augen  
unserer Senioren:**  
Kultur und Gesellschaft  
auf Reisen erlebt
- 16.15 Uhr** **Mit Bewegung und Tanz  
gesund bleiben:**  
Mitmachaktionen, Bauchtanz  
und mehr
- 17.45 Uhr** **Rocken und Singen für alle:**  
Auftritt des Metal- und  
Rockchors der VHS
- 18.30 Uhr** **VHS-Quiz Auslosung:**  
Gewinner und Preise
- 18.45 Uhr** **Musikalischer Ausklang:**  
VHS-Band BELTRock

Ausstellung:  
Europa durch die  
Augen unserer  
Senioren

## WORKSHOPS

### BEWEGEN UND TANZEN

#### Haus 3 - Spiegelsaal 1 (je ca. 20 Min.)

- 15.00 Uhr Rumänische Volkstänze  
15.30 Uhr Ballett  
16.00 Uhr Cross Power  
17.00 Uhr Tango Argentino  
17.35 Uhr Qigong

#### Haus 3 - Spiegelsaal 2 (je ca. 20 Min.)

- 15.30 Uhr Reha-Sport  
16.00 Uhr Musical and more  
16.30 Uhr Taijiquan  
17.00 Uhr Selbstverteidigung  
17.30 Uhr Jumping® Fitness

### BEGEGNEN UND ZUSAMMENKOMMEN

#### Haus 2 - Seminarraum 2

- 15.00 Uhr Willkommen im Landkreis Cham
- Bairisch für Zugewanderte:  
Unser Stammtisch
  - Unsere Volkshochschule:  
Eure Ideen

### BASTELN UND RÄTSELN

#### Haus 2 - Seminarraum 1

- 15.15 Uhr Fit im Netz (ca. 30 Min.)  
16.00 Uhr Grüne Kreativ-Stationen
- Gärtnern auf der Fensterbank
  - Das Natur-Quiz
  - Kunst aus Altpapier
  - Bayerische "Kräuterbuschen"  
und Hausmittel



Kofinanziert von der  
Europäischen Union