



Stundenplan YogaLoft

Montag	Dienstag	Mittwoch	Freitag
18:30-20:00	17:45–19:15	18:00-19:30	09:30-11:00
Hatha-Yoga - Open Class	Yoga Playground Advanced	Hatha-Yoga Vinyasa Flow - Intermediate	Hatha-Yoga Vinyasa Flow – Open Class
Dr. Carola S.	Jacqueline D.	Jutta L.	Jutta L.
20:15-21:45	19:30-20:30		14:00-15:30
Hatha-Yoga - für Männer	Yog Slow Flow Open Class		Yoga als Wegbegleiter bei der Diagnose Krebs
Dr. Carola S.	Jacqueline D.		Ulrike P.